

SWOLSCHE SCHOOL

Systeemtherapie Oost-Nederland



Partner- en Relatietherapie: Systeem & Seks

Brochure specialistische cursus, voorjaar 2019

Intimiteit, seks en liefde

Paren helpen de knoop te ontwarren

Ellen Aptroot
Albert Neeleman
Resie Bessems (gastdocent)

Inhoud specialistische cursus

In Nederland geldt nog steeds de wet van de gescheiden disciplines: systeemtherapeuten zijn niet opgeleid als seksuologen en seksuologen zijn niet opgeleid als systeemdenkers. In de hedendaagse praktijk is deze scheiding niet te rechtvaardigen gelet op de problematiek waarmee cliënten zich melden bij organisaties en in de vrijgevestigde praktijk.

Om in deze cursus tot een stelsel van therapeutische principes, methoden en technieken te komen is voornamelijk geput uit het werk van D. Schnarch, J. Willi en artikelen die dit gedachtegoed ondersteunen en completeren.

De *differentiatietheorie*, als een van de leidende principes in de theorie, geeft aanknopingspunten om het 'ik' in de paarrelatie te bespreken zonder te pathologiseren. De theorievorming rond 'het zelf' staat ten dienste van het begrijpen van de dynamiek in de paarrelatie. Deze dynamiek wordt voor een belangrijk deel beïnvloed door de wijze waarop seksualiteit en intimiteit worden ervaren. Er is voor gekozen om dit gegeven in de cursus als centraal thema te nemen. Theorievorming rond individuele concepten is nodig om de verdieping aan te brengen tussen individuele verlangens, behoeftes en blokkades op partnerniveau.

Ervaring uit de praktijk leert dat het gebruik van theorie uit de seksuologie en de kracht van het systeemdenken de basis vormt voor een therapeutisch model, waarbij de diep verankerde problematiek, zowel op individueel als relationeel niveau, ronduit benoemd en bewerkt kan worden.

Het specialistische element zit in het aanbod van theorie en praktijk op het niveau van 'het zelf', de paarrelatie, de intergenerationele dimensie en cultuur. De systeemtheorie dient om de georganiseerde complexiteit zichtbaar te maken.

Doelstelling

Het doel van de cursus is om te komen tot het doorgronden van de eigen therapeutische attitude met betrekking tot seksualiteit en intimiteit in duurzame relaties. De cursist wordt getraind in specifieke systeemtherapeutische kennis en vaardigheden, die passen bij de ontwikkelingsstadia van een duurzame emotionele verbintenis en de emotionele verwickelingen die daarbinnen kunnen ontstaan

Doelgroep

Systeemtherapeuten en systeemtherapeuten in opleiding.

Seksuologen zijn van harte welkom, met de kanttekening dat de NVVS geen accreditatiepunten toekent omdat er geen erkende seksuoloog als opleider participeert in deze cursus.

Cursorisch onderwijs

De cursus heeft een omvang van 40 contacturen welke in 6 dagen wordt gerealiseerd. Dat betekent 6 dagen van 6 uur en 45 minuten (totaal: 40,5 uur), exclusief het (feestelijk) uitreiken van de certificaten. Omdat deze cursus ook wel in 12 aparte dagdelen (in company) aangeboden wordt, zijn de cursusdagen zoals die aangeboden wordt opgedeeld in 2 dagdelen, met een korte lunchpauze daartussen.

De dagen zijn weliswaar intensief, maar geven ook veel energie zo leert de ervaring. De spreiding in tijd (6 dagen binnen 3 maanden) is ruim om zowel de verwerking, als de voorbereiding voor een volgende cursusdag te optimaliseren.

Data en locatie

De bijeenkomsten zijn gepland op 6 woensdagen. De lesdag vindt plaats van 09.30 – 17.30 uur, met een korte pauze in de ochtend en de middag en een lunchpauze tussen de middag.

Het adres is Oude Vismarkt 8A te Zwolle.

De data voor het voorjaar 2019 zijn: woensdag 30 januari, woensdag 13 februari, woensdag 6 maart, woensdag 20 maart, woensdag 3 april en woensdag 17 april.

Maximaal aantal deelnemers

Het maximaal aantal deelnemers is 16 cursisten.

Docenten

- *Mw. Ellen Aptroot*, psychotherapeut / systeemtherapeut. NVRG-erkend opleider, supervisor en leertherapeut en VKJP-supervisor. Hoofddocent specialistische cursus 'Partner- & Relatietherapie: Systeem & Seks.
- *Dhr. drs. Albert Neeleman*, klinisch psycholoog / psychotherapeut / systeemtherapeut. Opgeleid in de seksuologie. NVRG erkend supervisor.
- *Mw. drs. Resie Bessems*, klinisch psycholoog / psychotherapeut / systeemtherapeut. NVRG erkend supervisor.

Accreditatie

De cursus is als volgt geaccrediteerd:

- De Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie [NVRG] in de vorm van een specialistische cursus [40 uur].
- Deze cursus is in dezelfde vorm als nascholing door de NVRG erkend met 40 punten

Kosten en inschrijving

De kosten van de cursus bedragen € 1500,-

Inschrijven kan door middel van het invullen en retourneren van bijgevoegd inschrijfformulier.

De inschrijving is pas geldig als de aanbetaling van € 500,- is betaald.

Een maand voor start van de opleiding dient het resterende bedrag te zijn betaald.

Betaling kan op nummer NL65INGB0004139489 ten name van T. Bessems te Arnhem en onder vermelding van Systeem en Seks voorjaar 2019.

Informatie

Voor informatie is contact op te nemen met Resie Bessems: e-mail: resiebessems@gmail.com.